

TRAILS DE LA VALLEE DU SCORFF



19 ET 20 OCTOBRE
CLÉGUER

11KM NOZ
7,5KM NOZ

52KM - 1300M D+
24KM - 800M D+
11KM - 300M D+



2 JOURS
5 COURSES



ROADBOOK 2024



DEPARTS DES COURSES

Noz Trail 7,5 KM:

Le départ de la course sera donné le samedi 19 à 20h00

Noz Trail 12 KM:

Le départ de la course sera donné le samedi 19 à 20h15

TVS 12 KM:

Le départ de la course sera donné le dimanche 20 à 10h00

TVS 25 KM:

Le départ de la course sera donné le dimanche 20 à 09h00

TVS 52 KM:

Le départ de la course sera donné le dimanche 20 à 06h30





RETRAIT DES DOSSARDS

AVANT LES COURSES :

Avant l'épreuve chez notre partenaire endurance shop Lanester à partir du Lundi 14 après midi , jusqu'au samedi milieu d'après midi aux horaires habituels du magasin



LANESTER

LE JOUR DES EPREUVES

Retrait possible pour les NOZ TRAILS directement sur le site de départ à partir de 19h le samedi 19/10

Retrait possible pour le 12KM de jour directement sur le site de départ à partir de 9H le Dimanche 20/10

Retrait possible pour le 25KM directement sur le site de départ à partir de 8H le Dimanche 20/10

Retrait possible pour le 52KM directement sur le site de départ à partir de 5H30 le Dimanche 20/10



PARKING



Merci de vous garer sur le parking prévu à cet effet et de respecter le code de la route



MATERIEL OBLIGATOIRE



NOZ TRAIL 7,5 et 12: lampe frontale

TVS 52 : lampe frontale, réserve suffisante en eau et alimentation, couverture de survie, sifflet, téléphone chargé ainsi que vêtements adaptés aux conditions météo (veste de pluie, etc.)

POINTAGE COURSE

Notre partenaire de pointage assure le chronométrage de la course ! Votre dossard sera équipé d'une puce de pointage.



Vous devez rendre ce dossard en cas d'abandon !



RAVITAILLEMENTS

NOZ-TRAILS 7,5KM et 12KM

1 ravitaillement à l'arrivée

TVS 12KM

1 ravitaillement à l'arrivée

TVS 25KM

1 ravitaillement au km11,5 (chapelle Locmaria-Grace) et

1 Ravitaillement liquide KM17 Gare de Meslien

1 Ravitaillement à l'arrivée

TVS 52KM

1 ravitaillement liquide au km10,5 (salle polyvalente)

1 ravitaillement solide/liquide au km23 (Kerchopine)

1 ravitaillement solide/liquide km34 (chapelle Locmaria-Grace)

1 Ravitaillement liquide KM44 Gare de Meslien

1 Ravitaillement à l'arrivée

COUREUR BALAI - ATTENTION !!

Sachant qu'un « coureur balai », est chargé de fermer la course et d'enlever tous marquages (rubalises, panneaux, flèches, etc ...), il serait dangereux et périlleux qu'un concurrent entêté persiste à vouloir continuer sans dossard et malgré sa mise hors course.

Dans un pareil cas, l'organisation décline toute responsabilité auprès du concurrent concerné.



Barrières horaires

Sur le TVS 52:

une barrière horaire sera mise en place :

- à la sortie du ravitaillement de Kerchopine (km23) à 10h (soit 3h30 de course)
- à la sortie du ravitaillement de Locmaria-Grâce (km34) à 11h30 (soit 5h de course).
- à la sortie du ravitaillement de la Gare de Meslien à 13h15 soit 7h de course

Sur le TVS 25, à la sortie du ravitaillement de Locmaria-Grâce (km13) à 11h (soit 2h de course).

Cela représente une allure de course d'environ 6,5kmh. Soyez donc bien entraînés au vue de la difficulté du parcours





ACCOMPAGNATEURS

L'aide de personnes extérieures à l'organisation de la course est autorisé sur les zones de ravitaillement.

Les accompagnateurs pourront voir les coureurs dans certaine zone spécifique toujours en respectant le code de la route et en suivant les consignes des bénévoles présent sur place si nécessaire.

Voici certaine zone ou il est possible de voir les coureurs :

- Moulin de St Yves (fin de parcours)
- Place de la maison des princes à Pont-scorff (KM 5-6)
- Stade de Kerchopine (KM 23)
- Moulin du Moustoir (KM29)
- Locmaria Grace (KM 13 du 25Km et KM33 du 512KM)

RESTAURATION SUR PLACE

Au niveau du site d'arrivée, une buvette sera à votre disposition et à celle des accompagnateurs et supporters

2 Foos truck seront aussi à votre disposition.



BONNE COURSE

