

BULLETIN D'ADHÉSION 2023



Nom : Prénom :
Date de naissance : / /
Adresse :
.....

Afin de vous informer de la vie de l'association :
N° Téléphone
Adresse Mail :
Facebook :

2 séances par semaine :

ADHESION 30€/AN

Loisir

Sortie d'environ 1h-1h30 sur les chemins de la commune. Ouvert à tous, groupes de niveaux en fonction du nombre.

RDV tous les jeudis à 18h30 au parking de la salle polyvalente

Renfo-run

En plus des sorties en groupe, profitez d'entraînements cardio et renforcement musculaire encadrée par Sandra De Gevigney (coach diplômée)

RDV tous les mardis à 18h30 au parking de la salle polyvalente

Je joins à mon bulletin d'adhésion un chèque de 30€ correspondant à la cotisation annuelle.

O Je commande également le maillot de l'association au tarif de 25€ (45€ le maillot supplémentaire). Taille :

Date : / / Signature :

MERCI DE VOTRE ADHESION !

> RDV le mardi pour la séance renfo-run et le jeudi pour la sortie en groupe à 18h30 sur le parking de la salle polyvalente.

> N'oubliez pas, fin octobre a lieu le Trail de la Vallée du Scorff, nous avons besoin de tous les membres de l'association comme bénévoles. ON COMPTE SUR VOUS.



Site : www.foules-de-cleguer.fr

Mail : lesfoulesdecleguer@gmail.com

 Les foulées de Cléguer – Trails de la Vallée du Scorff